

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 26.08.2021 № 5/2021

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 16.09. 2021 № 128-П
Заведующий

С учетом мнения Совета Родителей
Протокол 26.08.2021 № 1/2021



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной Профсоюзной
организации

Н.Ф. Титова

**Положение
о создании условий для занятий с детьми физкультурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 16 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятий с детьми физкультурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 16 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (учетом изменений и дополнений),- ФЗ; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) от 17.10.2013 № 1155 (с учетом изменений и дополнений), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.№ 28), Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПин 1.2.3685-21 Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296, Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (от 24.07.98 г.) в редакции от 11.06.2021г.; Уставом Учреждения; инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Обеспечение основного образования дошкольников в области физической культуры является обязанностью дошкольного учреждения и проводится в соответствии адаптированной образовательной программой, реализуемой в ГБДОУ детский сад № 16.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

формирование у дошкольников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

3.1. Охрана и укрепление здоровья детей, формирование у них жизненно необходимых двигательных умений в соответствии с индивидуальными особенностями, развитие физических качеств, накопление элементарных знаний о физической культуре.

3.2. Создание условий для реализации потребности в двигательной активности.

3.3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

3.4. Обеспечение физического и психического благополучия.

4. Структура физкультурно-оздоровительной работы.

4.1. Основное образование дошкольников в области физического совершенствования реализуется в регламентируемой, частично регламентируемой и не регламентируемой (свободной) двигательной деятельности детей.

4.1. Регламентируемая деятельность предполагает нормирование ее организации: время проведения, продолжительность, содержание, участие детей. К этому виду деятельности относится образовательная деятельность по физическому развитию.

4.2. Частично регламентируемая деятельность предполагает нормирование режима проведения мероприятия и их продолжительность. К этому виду деятельности относятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в режиме дня: утренняя гимнастика, физ.минутки, подвижные игры и упражнения между образовательной деятельностью, игры на прогулке, досуговая деятельность, праздники и др.

4.3. Не регламентируемая (свободная) двигательная деятельность детей может осуществляться как в группе, так и на улице. Развитию самостоятельной двигательной активности детей способствует создание развивающей среды, организация различных

видов деятельности, направленных на усвоение способов самосохранения здоровья и предупреждения заболеваний.

5. Требования к организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении.

5.1. Адаптированная образовательная программа физического совершенствования дошкольников (образовательная область «Физическое развитие»).

5.1.1. Нормативно-правовую основу рабочей программы образовательной области «Физическое развитие» составляют:

- Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образовательного учреждения;
- Закон "Об образовании в Российской Федерации" 29.12.2012 N 273-ФЗ (с учетом изменений и дополнений);
- Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. №1155 (с учетом изменений и дополнений);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДООУ (СанПиН 2.4.1.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28),
- Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПин 1.2.3685-21 Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296

5.1.2. Программа физического совершенствования дошкольников является комплексной и определяет взаимосвязь всех видов физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении: образовательную деятельность, физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, физкультурно-массовых мероприятий.

5.1.3. Программа предусматривает проведение образовательной деятельности по физической культуре не менее 3-х раз в неделю, физкультурных досугов – 1 раз в месяц, физкультурных праздников – 1 раз в сезон.

5.1.4. В содержание вариативного компонента программы включены педагогические технологии, рекомендованные к использованию с детьми дошкольного возраста организациями, отвечающими за физкультурно-оздоровительную работу.

5.2. Условия, способствующие реализации потребности детей в движении.

5.2.1. Общие требования:

Документы

- в начале учебного года осуществляется проверка помещений, оборудования и инвентаря для занятий физическими упражнениями, составление акта о готовности учреждения к осуществлению педагогического процесса по физическому совершенствованию дошкольников. Проверку осуществляет комиссия по охране труда;
- проводится семинар по предупреждению несчастных случаев и оказанию первой медицинской помощи. По результатам составляется справка о готовности педагогического коллектива к работе;
- составляется акт о соответствии помещений и спортивной площадки для занятий физическими упражнениями (освещенность, воздушно-тепловой режим, окраска стен, покрытие пола и т.п.).

Места организации образовательной деятельности физическими упражнениями

- помещения, участки для организации образовательной деятельности физическими упражнениями содержатся в чистоте и порядке;

- площади максимально используются для развития движений детей;
- естественное и искусственное освещение помещений должно соответствовать норме;
- тепловой режим соблюдается в групповых комнатах и физкультурном зале;
- физкультурное оборудование и инвентарь соответствует санитарно-гигиеническим и эстетическим требованиям и возрастным особенностям детей. Крепление физкультурного оборудования должно гарантировать безопасность детей при занятии физическими упражнениями;
- одежда и обувь детей должна быть удобной и безопасной, не стеснять их движений;
- длительность занятий физическими упражнениями должна соответствовать возрастным нормам и физическому состоянию детей и составляет:
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию занятия проводятся на открытом воздухе;
- в процессе занятий детьми физическими упражнениями педагог отслеживает визуальный контроль их состояния.

5.2.2. Частные требования:

- в группе создаются зоны двигательной активности, оборудованные физкультурным инвентарем, соответствующим пространству двигательной зоны и возможности использования по своему назначению;
- в физкультурном зале окраска стен должна обеспечивать охрану зрения детей и быть преимущественно однотонного насыщенного холодного цвета или светлых тонов теплой зоны. Покрытие пола должно быть безопасным. Окна защищены решеткой или сеткой. Влажная уборка зала проводится ежедневно, между занятиями осуществляется перерыв.

5.3. Профессиональная компетентность педагогов, организующих двигательную деятельность дошкольников

- в ГБДОУ детский сад № 16 процесс физического совершенствования дошкольников организуется воспитателями и инструктором по физической культуре;
- педагоги имеют среднее - специальное или высшее образование, дающее право осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность с детьми дошкольного возраста;
- осуществляет деятельность на основе программы по физическому совершенствованию дошкольников, включающей технологии, рекомендованные к использованию в работе с дошкольниками; контролирует физическую нагрузку по внешним признакам утомления;
- обеспечивает безопасность детей в процессе занятий физическими упражнениями;
- умеет оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях;
- проводит открытые мероприятия для родителей и педагогов ДОУ;
- информирует родителей об уровне физического состояния детей и их успешности в двигательной деятельности.

6. Взаимосвязь с социумом.

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ осуществляется в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой и физкультурным диспансером.

7. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

- 7.1. Все сотрудники ГБДОУ детский сад № 16 несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.
- 7.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.
- 7.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.